西北农林科技大学夏季作息时间表

|  |  |
| --- | --- |
| **项目** | **作息时间** |
| 起 床  早 操  早餐、早自习  预 备 | 6:30  6:40—7:00  7:00—7:50  7:50 |
| 第一节  第二节  课间操  第三节  第四节  第五节 | 8:00—8:40  8:50—9:30  9:30—9:50  9:50—10:30  10:40—11:20  11:30—12:10 |
| 午餐、午休  预备 | 12:10—14:20  14:20 |
| 第六节  第七节  第八节  第九节  第十节 | 14:30—15:10  15:20—16:00  16:10—16:50  17:00—17:40  17:50—18:30 |
| 晚餐  第十一节  第十二节  第十三节  就寝 | 18:30  19:30—20:10  20:15—20:55  21:00—21:40  23:00 |

2025年5月1日起执行