

# 通 知

---

## 关于组织开展“喜迎校庆·奔向健康” 教职工健步走活动的通知

各部门工会：

为庆祝西北农林科技大学建校 90 周年，活跃教职工校园文化生活，进一步促进精神文明建设和谐校园建设，增强教职工身体素质和锻炼意识。经校工会研究决定，在广大教职工中开展“喜迎校庆·奔向健康”教职工健步走活动，现将有关事项通知如下：

### 一、参与对象

全体工会会员

### 二、活动时间

2024 年 4 月 19 日—10 月 15 日，活动持续 180 天。

### 三、活动开展方式

活动由各部门工会自行组织，教职工自行选择行走路线，通过登录微信运动、钉钉运动或其他 APP 记录活动期间每日步数情况。

### 四、活动规则

活动期间每日 8000 步达标（多走不限），达标天数累计超过 150 天，可获得奖品 1 份。

### 五、有关要求

1. 活动期间教职工根据自身情况合理安排运动方式、运动强度，每日活动量力而行。

2. 各部门工会统计参加活动达标人员。并于10月20日前将《“喜迎校庆·奔向健康”教职工健步走活动统计表》纸质版报送至南校区交流中心校工会403室。

联系人：周锋利      联系电话：87082165

3. 活动结束后，校工会根据各部门参加活动达标人数划拨经费，各部门工会自主购买、发放活动奖品。

附件：“喜迎校庆·奔向健康”教职工健步走活动统计表

校 工 会

2024年4月18日

---

发布时间: 2024-04-18 08:31 发布部门: 校工会